

致辖区高校全体师生的一封信

亲爱的老师们、同学们：

大学之城洪山欢迎您！

近期国内多地出现本土疫情病例，疫情防控形势依然十分严峻。开学在即，为保障广大师生安全、顺利、有序返校开学，洪山区疾控中心温馨提示：

一、返校前

1. **落实返校要求。**及时掌握学校各项防控制度及开学安排，关注本地和学校所在地的疫情形势、防控规定，按照学校官方通知要求有序返校。学校正式确定和通知开学时间前，学生未经审批原则上不得提前返校。感染新冠病毒或被疾控部门判定为密切接触者、次密切接触者、高风险人员的师生未经学校审批不返校，经属地卫生健康部门解除健康管理限制，报学校审批同意后方可返校。有中高风险地区或境外旅居史的及时报告学校，未经批准不返校。

2. **报备健康状况。**开学前连续7天每日监测体温以及新冠肺炎相关症状，尽量避免前往人员密集的公共场所活动，精准报告个人行踪和健康情况，配合学校做好开学入校健康检查。

3. **做好出行准备。**掌握个人防护与消毒等知识和技能，整理好必备的行李物品，准备好一次性医用外科口罩、手消

毒剂、手套等个人防护用品。密切关注疫情动态，提前规划好出行方式和路线，避免途经中高风险地区。根据返校时间合理安排核酸检测时间，持48小时内核酸检测阴性证明入校。

二、返校中

4. **注意个人防护。**返校途中要随身携带足量的口罩、速干手消毒剂等个人防护用品，坚持全程规范佩戴口罩，注意卫生，做好防护。

5. **保持社交距离。**在公共交通工具上尽量减少与其他人员交流，与同乘者尽量保持距离，避免聚集。做好手卫生，尽量避免直接触摸门把手、电梯按钮等公共设施，接触后要及时洗手或用速干手消毒剂等进行清洁处理。抵汉后，应尽快“点对点”返校，期间不在校外逗留、留宿，不前往人流聚集的公共场所，不参加聚集性活动。

6. **做好健康监测。**返校途中身体出现发热、乏力、干咳、腹泻、咽痛、嗅（味）觉减退、鼻塞、流涕、肌痛等不适症状时，应当主动报告，及时就近就医。在机场、火车站以及乘坐飞机、火车等公共交通工具时，应主动配合工作人员进行健康监测、防疫管理等。

三、返校后

7. **遵守校园管理。**进入校门前积极配合学校工作人员测温、查验健康码、行程卡、核酸检测结果和疫苗接种情况，入校后积极配合学校落实核酸检测和7天社区健康监测，遵守校园疫情防控规定，入校7天内不堂食，非必要不外出，

不进入校内图书馆、室内体育场馆等室内公共场所。

8. 加强健康管理。自觉做好自己的“健康第一责任人”，实时关注自己的身体健康状况，一旦出现疑似症状应及时上报，并按照相关规定就医，不带病上课、工作；一旦发现健康码转为红码或黄码，第一时间主动向辅导员老师、所在社区（村）报告，并按要求配合做好各项防控措施。符合接种条件的师生员工的新冠病毒疫苗接种做到应接尽接。符合条件的18岁以上目标人群完成加强免疫接种。校园内师生员工应佩戴口罩，做好手卫生，注意与他人保持安全社交距离。

9. 落实健康教育。积极参加学校“开学第一课”，主动学习疾病防控知识与技能、《公民防疫基本行为准则》，提高师生员工防病意识和自我防护能力。合理膳食、科学运动、调适心理，养成健康的生活方式。

疫情未去，你我皆是防线。开学季天气炎热、人流量增多，无论是在返校途中还是在学校里，都要做好个人防护，注意防暑降温。让我们共同行动起来，保护自己、保护他人！
大学之城期待见到您！

武汉市洪山区疾病预防控制中心

2022年8月13日